Alkoholpräventionsprogramm „Lieber schlau als blau“

▶ Wichtige Information zum Fragebogen

Wir freuen uns, dass Du an der Befragung teilnimmst. Der Fragebogen enthält wichtige Fragen für die Evaluation. Wir möchten Dich daher bitten, die Fragen genau durchzulesen und korrekt auszufüllen.

Die Evaluation findet selbstverständlich als anonymisierte Befragung statt.

Das Programm sieht aber vor, dass Du auf der Grundlage der hier gemachten Angaben, eine persönliche Rückmeldung, die von einem Computerprogramm erstellt wird, über Dein bisheriges Alkoholkonsumverhalten erhältst. Deshalb ist es notwendig Dich über einen von Dir selbst erstellten Code (Buchstaben) identifizieren zu können (siehe erste Frage und Anleitung dazu auf dem Fragebogen).

Die Befragung unterliegt strengen Datenschutzbestimmungen, d.h. dass Deine Identität nur der Person, die unmittelbar mit der Durchführung des Programms vor Ort betraut ist, bekannt ist. Deine Angaben werden absolut vertraulich behandelt und anderen Personen wie beispielweise deinen Eltern, Lehrern/innen usw. nicht bekannt gegeben. Die Fragebögen werden nach Beendigung der Evaluation vernichtet.

Der Fragebogen ist so aufgebaut, dass er zur Beantwortung entweder

❒ **Kästchen** zum ankreuzen [x] vorsieht oder aber eine Zahl von Dir eingetragen werden muss (z.B. beim Alter).

Der Zeitaufwand zur Beantwortung beträgt ca.10 Minuten! Wir möchten Dich bitten, keine weiteren handschriftlichen Randbemerkungen, Zeichnungen usw. auf dem Fragebogen vorzunehmen, um die Auswertung nicht unnötig zu erschweren.

Wenn Du beim Ausfüllen des Fragebogens Unterstützung benötigst, wende Dich bitte leise an den/die Trainer (in). **Vielen Dank!**

Viel Spaß beim Ausfüllen!

Fragebogen (1) (Kontrollgruppe)

Zuerst möchten wir Dich bitten, Deinen Identifikationscode einzutragen! Dieser Code gilt für alle Fragebögen auch für die Nachbefragung nach 3 und nach 6 Monaten.

Bitte ergänze den unten stehenden Code mit den ersten beiden Buchstaben Deines Vornamen und setze dann den Tag Deines Geburtstages ein und dann den letzten Buchstaben Deines Vornamen.

ID_Code: KG_

Beispiel: Teilnehmerin Erika Mustermann Geburtstag = 14.3.1994
ID-Code = KG_ ER14A

Frage 1- 3
Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf Deine Person!

Geschlecht: männlich ❒ weiblich ❒
Alter in Jahren: _____

Welchen Schultyp besuchst Du zurzeit?	**Hier ankreuzen**
Berufsschule	
Oberschule	
Gesamtschule/ Oberstufenzentrum	
Gymnasium	
Förderschule	
Sonstige	

Die nun folgenden Fragen dienen uns dazu, Deine bisherige Erfahrung mit Alkohol kennenzulernen.

►**Frage 4:** Wie häufig und in welcher Menge trinkst Du folgende Getränke?

Wie häufig trinkst Du folgende Getränke?								**Welche Menge trinkst Du dabei im Durchschnitt bei einer Gelegenheit?**	
	Nie	**seltener als 1x pro Monat**	**1x pro Monat**	**Mehr-mals pro Monat**	**1x pro Woche**	**Mehrm als pro Woche**	**täg - lich**	**Anzahl**	**Einheit**
Bier(klein)	❒	❒	❒	❒	❒	❒	❒		Glas/Fl. à 0,33 Liter
Bier(groß)	❒	❒	❒	❒	❒	❒	❒		Glas/Fl. à 0,5 Liter
Wein/Sekt	❒	❒	❒	❒	❒	❒	❒		Glas á 0,2 Liter
Biermixgetränk	❒	❒	❒	❒	❒	❒	❒		Glas/Fl. à 0,5 Liter
Weinmixgetränk (z.B. Weinschorle)	❒	❒	❒	❒	❒	❒	❒		Glas/Fl. à 0,275 Liter
Alcopops (Mix-Getränke mit härteren Sachen, z.B. Smirnoff Eis,.Cola-Rum, Wodka-Redbull)	❒	❒	❒	❒	❒	❒	❒		Glas/Fl. à 0,33 Liter
Spirituosen pur (z.B. Wodka, Schnaps, Likör, Tequila	❒	❒	❒	❒	❒	❒	❒		Glas á 0,04 Liter doppelter Schnaps

►**Frage 5**: Wie oft (wenn überhaupt) warst Du in den zurück liegenden **3 Monaten** betrunken, so dass du z.B. beim Laufen hin- und hergeschwankt bist, nicht mehr ordentlich sprechen konntest oder dich am nächsten Tag an nichts mehr erinnern konntest?

in letzten 3 Monaten	**nie**	**1 - 2x**	**3 - 5x**	**6 - 9x**	**10-19x**	**20-39x**	**über 40x**
	❒	❒	❒	❒	❒	❒	❒

►**Frage 6**: Bitte kreuze für jede der unten stehenden Aussage an, wie sehr sie Deiner Meinung nach zutrifft!

	trifft **gar nicht** zu	trifft **eher nicht** zu	trifft **eher** zu	trifft **völlig** zu
Mäßig trinken darf man, sooft man will.				
Eine Party ohne Alkohol ist langweilig.				
Zuhause sollte man immer alkoholische Getränke da haben, um jederzeit Besuchern etwas anbieten zu können.				
Es ist nicht schlimm, wenn man hin und wieder mal betrunken ist.				
Jeder sollte irgendwann einmal die Erfahrung des Betrunkenseins gemacht haben.				
Alkohol schadet nur in großen Mengen der Gesundheit.				
Jungen haben Achtung vor Mädchen, die viel trinken.				
Mädchen finden Jungen, die viel trinken (können), toll.				

►**Frage 7:** Wie häufig bist Du in den letzten **3 Monaten,** wenn Du ohne Deine Eltern unterwegs warst, in einem Auto mitgefahren, dessen Fahrer Alkohol getrunken hat?

nie	**1-2x**	**3-5x**	**über 5x**
❒	❒	❒	❒

►**Frage 8:** Denke noch einmal an <u>die letzten 3 Monate.</u>

Wie oft (wenn überhaupt) hast Du bei **einer Gelegenheit fünf oder mehr** Einheiten Alkohol getrunken? (z.B. 5 oder mehr Gläser/Flaschen Bier)

In letzten 3 Monaten	**nie**	**1 - 2x**	**3 - 5x**	**6 - 9x**	**10-19x**	**20-39x**	**über 40x**
	❒	❒	❒	❒	❒	❒	❒

Vielen Dank für Deine Mitarbeit!